

Tinnitus Functional Index (TFI) en español.

El Tinnitus Functional Index (TFI) es un cuestionario utilizado para evaluar el impacto funcional del tinnitus en la vida diaria de una persona. Fue desarrollado por Meikle et al. en 2012 y consta de 25 preguntas que abordan diferentes aspectos del tinnitus y su efecto en el bienestar y la calidad de vida.

El TFI se divide en ocho subescalas que evalúan áreas específicas afectadas por el tinnitus, como la intrusión auditiva, la calidad de vida emocional, el sueño, la concentración, la capacidad auditiva, la relajación, la calidad de vida social y la calidad de vida física. Cada pregunta se puntúa en una escala de 0 a 4, donde 0 representa ninguna dificultad o impacto y 4 representa una dificultad o impacto máximo.

El puntaje total del TFI puede variar entre 0 y 100, siendo un puntaje más alto indicativo de un mayor impacto del tinnitus en la vida diaria. El TFI es una herramienta útil para evaluar el efecto del tinnitus en los pacientes y puede ayudar a los profesionales de la salud a comprender mejor las necesidades y preocupaciones de los pacientes tinnitus.

Consta de 25 preguntas divididas en ocho subescalas:

1. Intrusión Auditiva (4 preguntas):

- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para concentrarte?
- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para pensar con claridad?
- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para recordar cosas?
- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para prestar atención?

2. Calidad de Vida Emocional (4 preguntas):

- ¿En qué medida te sientes deprimido o desanimado debido al tinnitus?
- ¿En qué medida te sientes ansioso debido al tinnitus?
- ¿En qué medida el tinnitus afecta tu estado de ánimo?
- ¿En qué medida el tinnitus afecta tus emociones en general?

3. Sueño (4 preguntas):

- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para dormir por la noche?
- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con la calidad de tu sueño?
- ¿En qué medida el tinnitus te despierta por la noche?
- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para descansar durante el día?

4. Concentración (3 preguntas):

- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para realizar tareas mentales exigentes?
- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para leer?
- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para concentrarte en las conversaciones?

5. Capacidad Auditiva (2 preguntas):

- ¿En qué medida el tinnitus afecta tu capacidad auditiva en general?

- ¿En qué medida el tinnitus afecta tu capacidad para escuchar el habla de los demás?

6. Relajación (2 preguntas):

- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para relajarte?
- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para disfrutar de actividades relajantes?

7. Calidad de Vida Social (3 preguntas):

- ¿En qué medida el tinnitus afecta tus relaciones personales?
- ¿En qué medida el tinnitus afecta tu vida social?
- ¿En qué medida el tinnitus afecta tus actividades sociales en general?

8. Calidad de Vida Física (3 preguntas):

- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para realizar actividades físicas?
- ¿En qué medida el tinnitus interfiere con tu capacidad para disfrutar de la vida en general?
- ¿En qué medida el tinnitus afecta tu bienestar físico en general?