

ESCALA PASS-20

Alicia E. López-Martínez, Rosa Esteve-Zaragoza & Carmen Ramírez-Maestre.
 Department of Personality, Assessment and Psychological Treatment. University of Málaga.
 Spain.

	Nunca					Siempre
	0	1	2	3	4	5
1. Cuando me duele creo que el dolor nunca va a ir a menos.						
2. Cuando me duele siento que va a ocurrir algo terrible						
3. Cuando me duele mucho me voy inmediatamente a la cama.						
4. Cuando hago una actividad que me duele empiezo a temblar.						
5. Cuando me duele no puedo pensar claramente.						
6. En cuanto me duele abandono todo lo que estoy haciendo.						
7. Cuando me duele el corazón me late tan fuerte que parece que se va a salir.						
8. En cuanto me duele me tomo la medicación para que se me pase.						
9. Cuando me duele creo que debe ser porque estoy gravemente enfermo.						
10. Cuando me duele no puedo pensar en nada.						
11. Cuando me duele abandono incluso mis obligaciones.						
12. Cuando me duele me siento mareado(a).						
13. Cuando me duele tengo una gran sensación de miedo.						
14. Cuando me duele pienso en el dolor constantemente.						
15. Cuando me duele tengo náuseas.						
16. Cuando me duele creo que me voy a quedar paralizado.						
17. Cuando me duele me resulta difícil concentrarme.						
18. Cuando me duele me resulta difícil relajarme.						
19. Cuando me duele me preocupo.						
20. Cuando me duele intento evitar hacer cosas.						