

Autoeficacia (Edades 8-12 años)

Responde a cada pregunta o enunciado marcando una casilla por línea.

Lee la frase y decide hasta qué punto es cierta en general en tu caso.

		Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastante a menudo	Muy a menudo
GSE01	Puedo resolver problemas difíciles si me esfuerzo lo suficiente	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GSE02m	Puedo encontrar el modo de conseguir lo que quiero aunque alguien trate de evitarlo	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GSE03m	Es fácil para mí mantener mis metas y lograrlas	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GSE04m	Estoy seguro/a de que podría enfrentar bien eventos inesperados	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GSE05m	Gracias a mi talento y habilidad, sé cómo enfrentar situaciones inesperadas ...	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GSE06m	Puedo resolver la mayoría de los problemas si me esfuerzo lo suficiente	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GSE07m	Me mantengo calmado/a ante las dificultades porque puedo enfrentarlas	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GSE08m	Cuando tengo un problema, encuentro varias maneras de resolverlo.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GSE09	Si me encuentro en una situación difícil, se me ocurre una solución.....	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
GSE10	Venga lo que venga, soy capaz de manejarlo	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5